



KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon
Activity Report

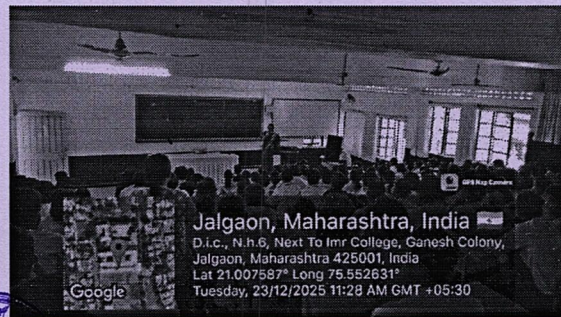
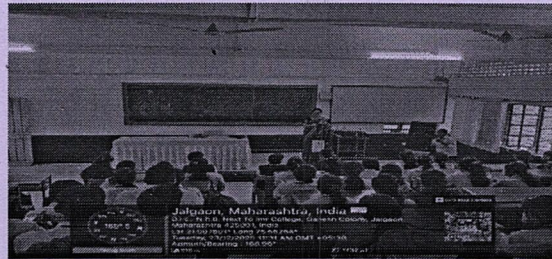
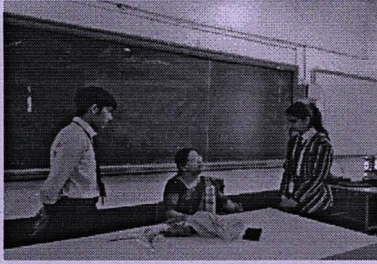
Name of The Activity :Guidance on Stress Management			
Category of activity	Extra-curricular		Sub-category:
In collaboration (if yes, specify details)	-		
Date/ Time and Duration	23/12/2025	No of Participants:	60
Participants profile:	Students		Others participants: 0
Location of activity	Room No -116 Kces coem ,Jalgaon		
Name of Co-ordinator (S)	1.Vijay N Chaudhari 2.Kiran B Patil		
Guest/ Experts with designation (If any)	-Dr. Pratibha Harankhedkar		
Objectives for conducting activity	. Recognize the specific people, situations, or thoughts causing stress. -Understand your body's and mind's unique stress signals and reactions. -Achieve balance and harmony in physical, mental, and emotional health.		
Methodology	Theory and practical		
Out Comes	- Define stress, its types (eustress vs. distress), and its physiological/psychological impacts.physiological/psychological impacts. -Improve interpersonal skills to manage conflict and express needs. -Create a better work-life harmony and find value in daily activities.		





KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon Activity Report

Geo-tagged Photographs:





KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon

Activity Report

के सी ई इंजिनिअरिंग अँड मॅनेजमेन्ट स्वायत्त महाविद्यालयात स्ट्रेस मॅनेजमेन्ट यावर व्याख्यान संपन्न

जळगाव-खांदेह कॉलेज
एन्ज्नेशन सोसायटीचे कॅलेज
ऑफ इंजिनिअरिंग अँड मॅनेजमेन्ट
महाविद्यालय विद्यार्थी व
प्राध्यापकांसाठी स्ट्रेस मॅनेजमेन्ट
या विषयावर व्याख्यानाचे
आयोजन करावत आले होते
. या कार्यक्रमात क्लिनिकल
सायकोलॉजिस्ट आणि काउन्सेलर
डॉ. प्रतिभा हरणखेडकर यांनी
मार्गदर्शन केले. अक्षी असा
विचार करत दर्याय तिच्या
भयना तयार होताना आणि ह्या
भयनांना व्यवस्थित हाताळता
आले नाही या व्यक्तीचे वागणे
टोकाचे व एकलकीडे होते
आणि तो व्यक्ती तणावत
बसतो. प्रचंड धक्काधक्कीच्या
जीवनात येणाऱ्या ताणमुळे
मनाची अकथ्य खानाबलेली
असते. म्हणून शारीरिक
आरोग्यासोबतच मानसिक
आरोग्याची काळजी घेणे गरजेचे
आहेत. मन शांत राहिल्यास सर्व



कामे सुरुवात होताना, त्यासाठी
मनाला हिरत लावण्याची गरज
आहेत. विचार, भावना, आणि
कृती ह्या एकमेकांशी जोडून
आहेत म्हणून तणावातून मुक्त
होण्यासाठी या त्रिधांचा योग्य
संयम साधणे गरजेचे आहेत
आणि प्राध्यापक यांचेही
?त्याच परिणाम काय होणार
आहेत ? याचा सतत विचार
केले पाहिजेत.

अश्या विविध गोष्टींचे पालन
केल्यास तणावतातून मुक्त
होऊन मानसिक आरोग्य संतुलन
असेल. असा महत्वाचा घडून
होई हरणखेडकर यांनी कार्यक्रमाचे
प्रसंगी शोभना दिले
कार्यक्रमाचे नेटदी विद्यार्थी
आणि प्राध्यापक यांचेही
सर्वांद सापडत तालतणावातून
विचालेल्या प्रश्नांची उणे
देखत आली. कार्यक्रमाच्या
प्रास्ताविकात महाविद्यालयाचे
प्राचार्य डॉ संजय सुगंधी यांनी
शरीराला मन, बुद्धीला ज्ञान

, आणि मनाला ध्यान अश्या
महत्वाच्या जाणिवे करून
दिल्या. कार्यक्रमासाठी
महाविद्यालयातील प्राध्यापक
विद्यार्थी मोठ्या संख्येने सहभागी
झाले होते. कार्यक्रमात
अॅडमिनिस्ट्रेटिव्ह डीन प्रा.
राहुलकुमार पटेल, अॅडमिनिस्ट्रेटिव्ह डीन प्रा.
गणेश पाटील, आय व्ही सी
समन्वयक प्रा. कल्पेश महाजन,
प्रा. के. बी. पाटील यांच्यासह सर्व शाखेचे
विभाग प्रमुख, प्राध्यापक वृंद
शिक्षकित कर्मचारी उपस्थित
होते.

शाईमत



केसीई इंजिनिअरिंग महाविद्यालयात 'स्ट्रेस मॅनेजमेन्ट'वर व्याख्यान

जळगाव । प्रतिनिधी

खांदेह कॉलेज एन्ज्नेशन सोसायटीचे
कॉलेज ऑफ इंजिनिअरिंग अँड मॅनेजमेन्ट
महाविद्यालयात विद्यार्थी व प्राध्यापकांसाठी
'स्ट्रेस मॅनेजमेन्ट' विषयावर व्याख्यानाचे
आयोजन केले होते. कार्यक्रमात क्लिनिकल
सायकोलॉजिस्ट आणि काउन्सेलर डॉ.प्रतिभा
हरणखेडकर यांनी मार्गदर्शन केले.

प्रास्ताविकात महाविद्यालयाचे प्राचार्य
डॉ.संजय सुगंधी यांनी शरीराला स्नान, बुद्धीला

ज्ञान आणि मनाला ध्यान अश्या महत्वाच्या
जाणिसा करून दिल्या. कार्यक्रमासाठी
महाविद्यालयातील प्राध्यापक, विद्यार्थी मोठ्या
संख्येने सहभागी झाले होते. कार्यक्रमात
अॅडमिनिस्ट्रेटिव्ह डीन प्रा.राहुलकुमार पटेल,
अॅडमिनिस्ट्रेटिव्ह डीन प्रा.गणेश पाटील,
आय व्हीसी समन्वयक प्रा.कल्पेश महाजन,
प्रा.के.बी.पाटील यांच्यासह सर्व शाखेचे
प्रमुख, प्राध्यापक, शिक्षकित कर्मचारी उपस्थित
होते.

Adlin

Coordinator

Kyanna

IQAC

[Signature]

Principal



PRINCIPAL
K.C.E.SOCIETY'S
COLLEGE OF ENGG. &
MANAGEMENT, JALGAON



KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon
Activity Report

Translated News –

This session was conducted By First Year Engg Dept . The chief Guest Of function was Dr Pratibha Harankhedkar (Clinic and Psychologist Counselor) From Jalgaon . It was very impressive Lecture by The Expert. With the inspiration and support of Principal Dr Sanjay Sugandhi ,Dean Of Academics Prof Rahulkumar Patel ,Administrative Dean Prof Ganesh Patil ,Co ordinator of IQAC Prof Kalpesh Mahajan and Hod Of First Year Engg Dept Prof K. B Patil the event became Successful. The Organiser Prof Vijay N Chaudhari had given Effort.





KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon

Activity Report



KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon

Activity Report

2

Attendance list of student participants

NAME OF PROGRAM:-

DATE:-

SR NO	NAME OF PARTICIPANTS	CLASS	SIGN
1	Gauri Rajesh Kharche	F.Y CO-1 1 st	<i>[Signature]</i>
2	Vaishnavi Dnyanoba Kadam	F.Y CO-1 1 st	<i>[Signature]</i>
3	Ashwini Pandit Jadhav	F.Y CO1 1 st	<i>[Signature]</i>
4	Devyani Sunil Badguler	F.Y. CO1. 1 st	<i>[Signature]</i>
5	Sakshi Jayprakash Aswar	F.Y CO1. 1 st	<i>[Signature]</i>
6	Varsha Samadhan Nannam	F.Y CO1. 1 st	<i>[Signature]</i>
7	Tejaswini Ravindralekhan	F.Y CO1. 1 st	<i>[Signature]</i>
8	Neha dnyaneshwar Manore	F.Y CO1. 1 st	<i>[Signature]</i>
9	Divya Sachin Sapkale	F.Y E&C 1 st	<i>[Signature]</i>
10	Suyata Sujalam Bavakar	F.Y EPC 1 st	<i>[Signature]</i>
11	Vaishnavi Gajanan More	F.Y E&C 1 st	<i>[Signature]</i>
12	Jaxmi Ramkrushn Jadhavkar	F.Y CO-4 1 st	<i>[Signature]</i>
13	Divya Dipak patil	F.Y CO-2 1 st	<i>[Signature]</i>
14	Vaidehi Nimba Ganawane	F.Y CO1 1 st	<i>[Signature]</i>
15	Divyata Jayant Kolhe	F.Y E&C 1 st	<i>[Signature]</i>
16	Poonam Eknath Jagtap	F.Y E&C 1 st	<i>[Signature]</i>
17	Tanvi Gopal Wagh	F.Y CO-2 1 st	<i>[Signature]</i>
18	Gayatri Sharda patil	F.Y CO-2 1 st	<i>[Signature]</i>
19	Khushi Mahendra Wazule	F.Y EE 1 st	<i>[Signature]</i>
20	Shreyo Santosh RaiPune	P.Y. E.E 1 st	<i>[Signature]</i>
21	Chaitanya Sadeanand Kali	F.Y EE 1 st	<i>[Signature]</i>
22	Snehal Vaibhav Patil	F.Y E&C 1 st	<i>[Signature]</i>
23	Jigsha Manoj Zope	F.Y E&C	<i>[Signature]</i>
24	Disha Samadhan Patil	F.Y E&C	<i>[Signature]</i>
25	Yashika mahesh zope	F.Y CO-1 1 st	<i>[Signature]</i>

B





KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon
Activity Report



KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon
Activity Report

Attendance list of student participants

NAME OF PROGRAM:-

DATE:-

SR NO	NAME OF PARTICIPANTS	CLASS	SIGN
26	Pavil vilas kali	F.Y CO 1	P.v. kali
27	Rutuji Gopal Mali	F.Y CO 1	R.mali
28	Pallavi Dargdy Rathod	F.Y CO 2	P.Rathod
29	Krutika Bhorat Patil	F.Y. CO 2	K.Borat
30	Sanika Umesh Patil	F.Y. CO 2	S.Patil
31	Vidya Gopal Hivarkor	F.Y E&C	V.H.
32	Harshada Manoj Chundekar	F.Y E&C	H.C.
33	Prerana Bharat Chaudhari	F.Y. E and C	P.Chaudhari
34	Aakanksha Suresh Patil	F.Y. E and C	A.Patil
35	Vishakha Ganesh Patil	F.Y. DS	V.Patil
36	Prajakta Chintaman Patil	F.Y EE	P.Patil
37	Vaishnavi Atul Patil	F.Y E&C	V.A Patil
38	Mohini Anil shinde	F.Y E&C	M.Shinde
39	Samiksha Rajendra Dusane	F.Y E&C	S.Dusane
40	Pavai Yashwant Borale	F.Y. E&C	P.Borale
41	Apita Nilesh Bond	F.Y. E&C	A.Bond
42	Apurva M Mohajan	F.Y. CO 1	A.Mohajan
43	Sakshi Pankaj Hordap	F.Y. CO 1	S.Hordap
44	Sanika Arun patil	F.Y. CO 2	S.Patil
45	Neha Santosh patil	F.Y. CO 2	N.Patil
46	Spidehee Sandip patil	F.Y. CO 2	S.Patil
47	Vaishnavi Ramkrushna Labale	F.Y CO 1	V.Labale
48	Sakshi Jitendra Pawar	F.Y CO 2	S.Pawar
49			
50			





KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon
Activity Report



KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon
Activity Report

Attendance list of student participants

NAME OF PROGRAM:-

DATE:-

SR NO	NAME OF PARTICIPANTS	CLASS	SIGN
1	Roshani Ravindra Patil	F.Y. E.E	
2	Pooja Ramkrushna Kapadi	F.Y. B.Tech.EE	
3	Ruchita Shrias Ahire	F.Y. E.F	
4	Nikita Mohan Bari	F.Y. D.S.	
5	Neha Sunil Koli	F.Y. EE	
6	Harshada Sharad Baviskar	F.Y. EE	H.S. Baviskar
7	Rina A Magore	F.Y. COE	
8	Siddhi Anil Bedase	F.Y. CO	
9	Krutika D. Patil	F.Y. D.S	
10	Divya B Patil	F.Y. D.S	
11	Atachal A. Patil	F.Y. D.S	A. Patil
12	Khushi D Patil	F.Y. CO	
13	Shruti S. Patil Zambre	F.Y. CO	
14	Pranali N. Rane	F.Y. CO	P.V. Rane
15	Mrunali Teevan Bari	F.Y. E&C	
16	Ketki Satish Patil	F.Y. CO	
17	Rohini Gopal patil	F.Y. CO	
18	Gayatri Padmakar patil	F.Y. CO	
19	Vedika Ritesh Jain	F.Y. D.S.	
20	Bhagyaashri N. Bedekar	F.Y. D.S	
21	Tejal N. Dongare	F.Y. D.S.	
22	Soniya Y. Badgajav	F.Y. D.S	
23	Ritu R. Patil	F.Y. E&C	
24	Diksha V. Kolhe	F.Y. CO1	D.V. Kolhe
25	Aditi R. Sapakale	F.Y. CO2	





KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon
Activity Report



KCES's College of Engineering and Management, Jalgaon
Activity Report

Attendance list of student participants

NAME OF PROGRAM:-

DATE:-

SR NO	NAME OF PARTICIPANTS	CLASS	SIGN
26	Mansvi Nazendra Sonawane	E.Y. Computer (E)	
27	Suvarna Devendra Pande	F.Y. CO A	
28	Purva Ashok Patil	E.Y. CO. B	
29	Pragya Dnyaneshwar Pawar	E.Y. CO. B	
30	Vaishali Anurag Pawar	E.Y. CO B	
31	Sanika Dattatray Patil	E.Y. EE	
32	Khushi Manoj Mahajan	E.Y. FF	
33	Mansi Hasi Patil	E.Y. Com B	
34	Krunika Dnyaneshwar Patil	E.Y. Com B	
35	Nikita Santosh patil	E.Y. Com A	
36	Mansi Jitendra patil	E.Y. comp B	
37	Kartika Gopal Malusare	E.Y. Com A	
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			

